

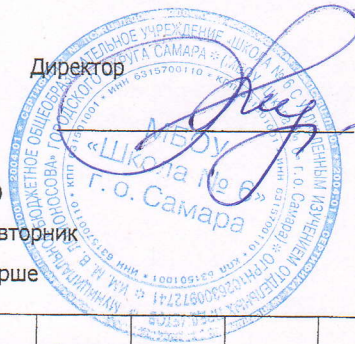
УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

Базарева В.А.

Директор

**МЕНЮ**

на 06.10.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	101
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	30
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	555	95,46	554	19,60	18,00	78,24	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	8
Плов	240		482	13,06	26,75	47,17	26
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	000
Итого за Обед	831	133,65	830	24,20	34,90	104,55	
Полдник							
Булочка Нежная	120		315	10,91	8,50	68,82	тп
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	350	59,57	353	11,10	8,54	77,94	
Итого за 06.10.2026		288,68	1 737	54,90	61,43	260,72	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

/

Повар-бригадир

/

/